

CASEP

PESCA SUBMARINA

INFORMACIÓ: Telf. 678111260 (Preguntar per JOAN)



LECCIÓ TEÓRICA

- Presentación
- Historia del Club y de la P.Submarina.
- Documentación y Normativa FECDAS.
- Competición Pesca Submarina.
- Competición Fotosub.
- Competición Apnea

LECCIÓ TEÓRICA

- Técnicas de Pesca.
- Especies y consejos para su captura.
- Medicina(caza-sub).
- Física aplicada al buceo.
- Aparato respiratorio.
- Fisiología del oído y senos.
- Accidentes (por el frío,etc.)
- Meteorología.

LECCIÓ TEÓRICA

- Material para la Pesca Submarina.
- Consejos para su conservación.

LECCIÓ TEÓRICA

- Apnea.
- Historia y récords.
- Ejercicios y Entrenamientos.
- Reglamento de competición FECDAS.
- Samba y síncope.
- Monográfico de salvamento.
- RCP.

LECCIÓ TEÓRICA

- Tipos de peces FOTOSUB
- Material v Competición.

LECCIÓ TEÓRICA

- Nudos.
- Navegación.
- Pesca profunda.
- Gps y Sonda.
- Consejos para la barca.
- Bricos de Pescasub.

LECCIÓ PRÁCTICA PISCINA

- Ejercicios de natación.
- Zambullida (tubo,mascara y aletas).
- Golpe de riñón.
- Practicas de apnea.

LECCIÓ PRÁCTICA MAR

- Salida a mar.
- PORT OLIMPIC o FORUM
- Poner en practica las lecciones teóricas.

LECCIÓ PRÁCTICA MAR

- Salida a mar.
- L'AMETLLA DE MAR
- Poner en practica las lecciones teóricas.



TALLERES FORMATIVOS

- 22 - Enero Curso RCP
- 23 - Febrero Historia del Club y Pesca Submarina
- 2 - Marzo Leyes de Pesca y Repaso Reglamento
- 6 - Abril Material y Bricos
- 18 - Mayo Especies y Fotosub
- 25 - Mayo Nudos Marineros
- 21 - Sep. Gps, Sondas e Instrumentos
- 28 - Sep. Nautica



FORMACIÓN PERSONALIZADA

687111260



CENTRE D'ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES DEL PRAT
Poliesportiu SANIER, C/ Frederica Montseny s/n° EL PRAT DEL LL.(Barcelona)
Estem a la nostra seu els dijous de 20 a 22 hores. Telf. 934781300- 629502170
Web <http://www.casep.es/> Correu casep@casep.es

WWW.CASEP.ES